

RECORDS Y MEJORES MARCAS DE LA RIOJA LARGA DISTANCIA PISCINA DE 25 Y 50 METROS

MASculino P25M	Absoluto	Categoría Junior-2		Categoría Junior-1		Categoría Infantil		13 años
		19 años	18 años	17 años	16 años	15 años	14 años	
2000 M						Sergio Nieto Pardo C.N. Las Norias 22:10.66 Logroño 19/12/20	Unai Garcia Garnika C.N. Logroño 23:17.71 Logroño 18/11/23	Jerson Alejandro Villamizar C.N. Logroño 27:22.78 Logroño 18/11/23
3000 M	Marcos Godoy C.N. Las Norias 31:43.17 Logroño 21/01/17	Ander Zabalo C.N. Iregua 32:59.41 Logroño 11/01/20	Marcos Godoy C.N. Las Norias 31:43.17 Logroño 21/01/17	Marcos Godoy C.N. Las Norias 32:17.60 Logroño 16/01/16	Erik Garcia C.N. Las Norias 33:00.20 Lasarte 11/12/22	Sergio Nieto Pardo C.N. Las Norias 33:18.71 Logroño 19/12/20		

FEMENINO P25M	Absoluto	Categoría Junior-2		Categoría Junior-1		Categoría Infantil		13 años
		19 años	18 años	17 años	16 años	15 años	14 años	
2000 M						Alba Romero C.N. Logroño 23:21.26 Logroño 16/01/16	Andrea Panazan C.N. Iregua 23:10.39 Logroño 21/01/17	Lidia Saenz Ramirez C.N. Logroño 24:20.80 Logroño 18/12/21
3000 M	Lidia Saenz Ramirez C.N. Logroño 35:42.64 Logroño 18/11/23	Andrea Panazan Dalina C.N. Las Norias 36:44.06 Logroño 17/12/22		Alba Romero C.N. Logroño 35:52.06 Logroño 13/01/18	Natalia Paraiso C.N. Las Norias 36:17.16 Logroño 13/01/18	Lidia Saenz Ramirez C.N. Logroño 35:42.64 Logroño 18/11/23		

MASculino P50M	Absoluto	Categoría Junior-2		Categoría Junior-1		Categoría Infantil	
		19 años	18 años	17 años	16 años	15 años	14 años
3000 M	Marcos Godoy C.N. Las Norias 33:33.29 Mataró 18/02/17	Marcos Godoy C.N. Las Norias 33:36.31 Mataró 24/02/18	Marcos Godoy C.N. Las Norias 33:33.29 Mataró 18/02/17	Erik Garcia C.N. Las Norias 33:47.72 Barcelona 16/12/23	Lucas Nievas C.N. Iregua 35:15.60 Barcelona 16/12/23	Ander Zabalo C.N. Logroño 36:40.62 Mataró 13/03/16	Unai Garcia Garnika C.N. Logroño 36:02.76 Barcelona 16/12/23
5000 M	Marcos Godoy C.N. Las Norias 56:17.21 Mataró 24/02/18	Marcos Godoy C.N. Las Norias 56:17.21 Mataró 24/02/18	Marcos Godoy C.N. Las Norias 56:30.10 Mataró 18/02/17	Marcos Godoy C.N. Las Norias 56:35.64 Mataró 13/03/16	Lucas Nievas C.N. Iregua 59:10.92 Barcelona 16/12/23		

FEMENINO P50M	Absoluto	Categoría Junior-2		Categoría Junior-1		Categoría Infantil		13 años
		19 años	18 años	17 años	16 años	15 años	14 años	
3000 M	Alba Romero C.N. Logroño 35:57.72 Mataró 13/02/16					Alba Romero C.N. Logroño 35:57.72 Mataró 13/02/16	Andrea Panazan C.N. Iregua 36:50.00 Mataró 18/02/17	Irene Uzabal C.N. Logroño 39:35.17 Barcelona 16/12/23
5000 M	Andrea Panazan Dalina C.N. Las Norias 1:05:21.68 Madrid 28/01/23							