HORARIOS/GRUPOS

Aquabebés I

(2019-2018)

Con un adulto acompañante

DIAS	HORARIOS
LUNES Y MIERCOLES	11.15 a 11.45 18.30 a 19.00 COMPLETO 19.15 a 19.45 COMPLETO 20.00 a 20.30
MARTES Y JUEVES	18.30 a 19.00 COMPLETO 19.15 a 19.45 20.00 a 20.30
VIERNES	11.15 a 11.45 16.15 a 16.45 COMPLETO 18.30 a 19.00 COMPLETO 19.15 a 19.45 20.00 a 20.30
SÁBADO	10.45 a 11.15 COMPLETO 11.30 a 12.00 12.15 a 12.45 COMPLETO 13.00 a 13.30 13.45 a 14.15
DOMINGO	10.00 a 10.30 COMPLETO 10.45 a 11.15 COMPLETO 11.30 a 12.00 COMPLETO 12.15 a 12.45 COMPLETO 13.00 a 13.30

Aquabebés II

(2017-2016)

DIAS	HORARIOS	HORARIOS
LUNES Y MIERCOLES	16.15 a 16.45 17.00 a 17.30 COMPLETO 17.45 a 18.15	18.30 a 19.00 COMPLETO 19.15 a 19.45 COMPLETO 20.00 a 20.30
MARTES Y JUEVES	16.15 a 16.45 17.00 a 17.30 17.45 a 18.15	18.30 a 19.00 COMPLETO 19.15 a 19.45 COMPLETO 20.00 a 20.30
VIERNES	16.15 a 16.45 17.00 a 17.30 17.45 a 18.15 COMPLETO	18.30 a 19.00 COMPLETO 19.15 a 19.45 COMPLETO 20.00 a 20.30
SÁBADO	10.00 a 10.30 10.45 a 11.15 COMPLETO 11.30 a 12.00	12.15 a 12.45 13.00 a 13.30 13.45 a 14.15
DOMINGO	10.45 a 11.15 COMPLETO 11.30 a 12.00 COMPLETO	12.15 a 12.45 COMPLETO 13.00 a 13.30

Nivel 0

(2015)

DIAS	HORARIOS	HORARIOS
LUNES Y MIERCOLES	16.15 a 17.00 17.00 a 17.45 17.45 a 18.30 COMPLETO	18.30 a 19.15 COMPLETO 19.15 a 20.00 COMPLETO 20.00 a 20.45
MARTES Y JUEVES	16.15 a 17.00 17.00 a 17.45 17.45 a 18.30	18.30 a 19.15 COMPLETO 19.15 a 20.00 COMPLETO 20.00 a 20.45
VIERNES	16.15 a 17.00 COMPLETO 17.00 a 17.45 COMPLETO 17.45 a 18.30 COMPLETO	18.30 a 19.15 COMPLETO 19.15 a 20.00 COMPLETO 20.00 a 20.45 COMPLETO
SÁBADO	10.00 a 10.45 COMPLETO 10.45 a 11.30 11.30 a 12.15	12.15 a 13.00 COMPLETO 13.00 a 13.45 COMPLETO 13.45 a 14.30
DOMINGO	10.00 a 10.45 COMPLETO 10.45 a 11.30 COMPLETO 11.30 a 12.15 COMPLETO	12.15 a 13.00 COMPLETO 13.00 a 13.45

Nivel 1

(2014)

DIAS	HORARIOS	HORARIOS
LUNES Y MIERCOLES	16.15 a 17.00 17.00 a 17.45 17.45 a 18.30	18.30 a 19.15 19.15 a 20.00 20.00 a 20.45
MARTES Y JUEVES	16.15 a 17.00 17.00 a 17.45 17.45 a 18.30	18.30 a 19.15 19.15 a 20.00 COMPLETO 20.00 a 20.45
VIERNES	16.15 a 17.00 COMPLETO 17.00 a 17.45 17.45 a 18.30	18.30 a 19.15 19.15 a 20.00 COMPLETO 20.00 a 20.45
SÁBADO	10.00 a 10.45 10.45 a 11.30 11.30 a 12.15	12.15 a 13.00 COMPLETO 13.00 a 13.45 13.45 a 14.30
DOMINGO	10.00 a 10.45 10.45 a 11.30 11.30 a 12.15	12.15 a 13.00 13.00 a 13.45

Nivel 2

(2013)

DIAS	HORARIOS	HORARIOS
LUNES Y MIERCOLES	16.15 a 17.00 COMPLETO 17.00 a 17.45 17.45 a 18.30	18.30 a 19.15 19.15 a 20.00 COMPLETO
MARTES Y JUEVES	16.15 a 17.00 17.00 a 17.45 17.45 a 18.30 COMPLETO	18.30 a 19.15 19.15 a 20.00
VIERNES	16.15 a 17.00 17.00 a 17.45 COMPLETO 17.45 a 18.30	18.30 a 19.15 COMPLETO 19.15 a 20.00
DOMINGO	10.00 a 10.45 10.45 a 11.30 COMPLETO 11.30 a 12.15	12.15 a 13.00 13.00 a 13.45

Nivel 3

(2011-2012)

*Esta temporada este nivel se amplía a dos años de consecución de objetivos.

DIAS	HORARIOS	HORARIOS
LUNES Y MIERCOLES	16.15 a 17.00 17.00 a 17.45 17.45 a 18.30	19.15 a 20.00
MARTES Y JUEVES	17.00 a 17.45 COMPLETO 17.45 a 18.30	19.15 a 20.00 COMPLETO
VIERNES	16.15 a 17.00 COMPLETO 17.00 a 17.45 COMPLETO 17.45 a 18.30	18.30 a 19.15 19.15 a 20.00 20.00 a 20.45
DOMINGO	10.00 a 10.45 10.45 a 11.30	12.15 a 13.00 13.00 a 13.45

Escuela de Enseñanza

(2010-2009-2008)

DIAS	HORARIOS	HORARIOS
LUNES Y MIERCOLES	16.15 a 17.00 17.00 a 17.45	20.00 a 20.45
MARTES Y JUEVES	16.15 a 17.00 17.00 a 17.45 COMPLETO	20.00 a 20.45
VIERNES	16.15 a 17.00 17.00 a 17.45COMPLETO	19.15 a 20.00 20.00 a 20.45
DOMINGO	10.00 a 10.45 10.45 a 11.30 11.30 a 12.15	13.00 a 13.45

Natación Juvenil

(2002…2007)

DIAS	HORARIOS
LUNES Y MIERCOLES	20.00 a 20.45
MARTES Y JUEVES	20.00 a 20.45 COMPLETO
VIERNES	20.00 a 20.45

NATACIÓN ARTÍSTICA

GRUPOS CERRADOS

Debido a que los grupos de Natación Artística están con las plazas cubiertas, quien esté interesado en inscribirse en dicha actividad, debe enviar un mail a la dirección frnatacion@frnatacion.es , indicando nombre, apellidos, fecha de nacimiento y dirección mail de contacto.

En cuanto dispongan de plazas, se les citará para una prueba de nivel, en la que se valorará si pueden acceder a la actividad (flexibilidad, nivel de natación…).

NATACIÓN PARA ADULTOS

DIAS	HORARIOS Iniciación	HORARIOS Perfeccionamiento	HORARIOS Entrenamiento deportivo
LUNES, MIERCOLES Y VIERNES			9.00 a 9.45 20.45 a 21.30
LUNES Y MIERCOLES	10.30 a 11.15 COMPLETO 20.45 a 21.30	9.45 a 10.30 20.45 a 21.30 COMPLETO	
MARTES, JUEVES Y VIERNES			20.45 a 21.30
MARTES Y JUEVES	20.45 a 21.30 COMPLETO		
VIERNES	10.30 a 11.15 20.45 a 21.30	9.45 a 10.30 20.45 a 21.30	

*Entrenamiento deportivo: dirigido a adultos que busquen el prepararse para oposiciones, triatletas, …dentro del trabajo en grupo, ya que no son entrenamientos personales.