

MONITOR DEPORTIVO DE NATACION, NIVEL 1

- **¿A quién va dirigido este curso?**

A todos aquellos que deseen adquirir un nivel de competencia profesional en el ámbito de la enseñanza de la natación deportiva. El curso te capacitará para ser un profesional en el desempeño de las funciones de un monitor de natación en piscinas, gimnasios, centros deportivos etcétera.

Sólo debes cumplir los siguientes requisitos:

- Tener **16 años** cumplidos.
- Acreditar título en Educación Secundaria Obligatoria (**ESO**) o superior.
- Pasar una prueba específica de acceso (consiste en nadar **200 libres en menos de 5´ y 25 metros a los estilos mariposa, espalda y braza**). Esta prueba tendrá lugar el viernes día 24 de febrero a las 15:00 horas en el Centro de Tecnificación Javier Adarraga.
- **INSCRIPCIONES ABIERTAS** del 26 de enero al 21 de febrero de 2023.

- **¿Cuándo se realiza el curso?**

El curso completo comienza el 24 de febrero de 2023 a las 15:00 horas con la prueba de acceso

Se divide en dos bloques, común y específico.

- **Bloque Común** tiene una carga lectiva de 60h y comienza el 31 de marzo y termina el domingo 15 de abril. Teniendo los exámenes el domingo 16 de abril.
- **Bloque Específico** tiene una carga lectiva de 65 horas comienza el viernes 24 de febrero y finaliza el sábado 18 de marzo de 2023. Teniendo los exámenes domingo 24 de marzo.
- **Periodo en Prácticas** tiene una duración de 150h, que se pueden realizar una vez superados ambos bloques y en un periodo de 12 meses contados desde la emisión del acta de evaluación.

*El horario puede estar sujeto a modificaciones.

HORARIO BLOQUE COMÚN

Días	9 a 10	10 a 11	11 a 12	12 a 13	13 a 14	16 a 17	17 a 18	18 a 19	19 a 20	20 a 21
Marzo-Abril										
Viernes 31										
Sábado 1										
Domingo 2										
Lunes 3										
Martes 4										
Miércoles 5										
Viernes 14										
Sábado 15										
Domingo 16	EXAMEN	EXAMEN	EXAMEN	EXAMEN						

ÁREA	Horas
Bases Comportamiento Deportivo	20 h. + 1h30 examen
Primeros Auxilios	30 h. + 1h30 examen
Act. Física adaptada y discapacidad	5 h. + 1h30 examen
Organización Deportiva	5 h. + 1h30 examen

HORARIO BLOQUE ESPECÍFICO

Días	9 a 10	10 a 11	11 a 12	12 a 13	13 a 14	16 a 17	17 a 18	18 a 19	19 a 20	20 a 21
SEM 1 febrero										
Viernes 24										
Sábado 25										
Domingo 26										
SEM 2 marzo										
Viernes 3										
Sábado 4										
Domingo 5										
SEM 3 marzo										
Viernes 17										
Sábado 18										
SEM 4 marzo										
Viernes 24							EXAMEN	EXAMEN	EXAMEN	

ÁREA B. Específico	Horas
Área de Iniciación Deportiva	20 h. + 2 h examen
Área de Prevención, Seguridad y Legislación	20 h. + 2 h examen
Área de Didáctica de la natación	25 h. + 2 h examen

LOS HORARIOS PUEDEN MODIFICARSE CON ANTELACIÓN

- **¿Cuánto cuesta?**

El importe de la prueba de acceso es de 20€

Para los alumnos que **SOLO** necesiten el **bloque común**, el importe será de 240€. Tendrán que presentar el título que acredite estar en posesión del bloque específico aprobado.

El coste de las clases teórico-prácticas del **Bloque Común + Bloque Específico + Periodo en Prácticas** tienen un coste de 620€.

****Para el curso completo se incluye material didáctico que se entregará a los alumnos al comenzar el curso****

En ediciones anteriores de este curso, el Gobierno de La Rioja ha subvencionado parte de la cuota a aquellas personas interesadas en el curso que estén empadronadas en la comunidad riojana.

Para más información sigan el siguiente enlace: <http://www.larioja.org/>

- **¿Qué titulación obtengo al finalizar el curso?**

El Curso de Monitor Deportivo de Natación, Nivel I consta de tres bloques: (1) Bloque común, (2) Bloque específico y (3) Periodo en prácticas.

- **Quiero reservar mi plaza en el curso ¿Cómo lo hago?**

Rellene el formulario de la página web (www.frnatacion.es) y recibirá un correo electrónico de **formacion@frnatacion.es** para adjuntar la siguiente información:

- Una copia de su DNI
- Certificado que acredite la posesión del título de Educación Secundaria Obligatoria o superior

(*La documentación original será presentada el día de la prueba de acceso)

No dudes en contactar con nosotros si tiene alguna duda.

Federación Riojana de Natación

.Dirección: Avenida del Moncalvillo 2, Edificio Federaciones. (Palacio de los Deportes) Logroño, 26008 (La Rioja) España

.Teléfonos: 941 204571 / 682 490 448 (Lunes a viernes de 10.00 a 13.00)

.e-mail: formacion@frnatacion.es