



**MEMORIA DE LOS RESULTADOS  
MÁS DESTACADOS  
DE LA NATACIÓN RIOJANA  
LOS ÚLTIMOS 5 AÑOS**

**Federación Riojana  
de Natación**



**(Actualizado a marzo de 2020)**

## TEMPORA 16/17

### CAMPEONATO EUROPEO JUNIOR DE AGUAS ABIERTAS EN PIOMBINO.(ITALIA) SEPTIEMBRE 2016 (2 nadadores)

Alba Romero **Subcampeona** de Europa en la prueba de 5km

Marcos Godoy 16º clasificado en la prueba de 7.5 km.

Además, Alba Romero logró alzarse con la **medalla de oro** y Campeona de Europa en la prueba de relevos de 4x1250 metros, alzando a España al primer escalón del cajón.



### LX CAMPEONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO DE INVIERNO SABADELL NOVIEMBRE 2016 (1 NADADOR)

Marcos Godoy C.N. Las Norias participó en las pruebas de 400,800 y 1500 libres.

### BUEN PAPEL DE LA RIOJA EN EL V CAMPEONATO DE ESPAÑA POR FEDERACIONES AUTONOMICAS (20 nadadores)

La delegación riojana se desplazó a Castellón los días 11 y 12 de febrero con 20 integrantes para competir en la cita nacional.

A pesar de ello, los nadadores riojanos tuvieron algunas actuaciones excelentes.

El relevo infantil femenino de 4x200m libres obtuvo una fantástica sexta posición. Andrea Panazán, Natalia Paraíso, Salma Nuino e Irene Gil se clasificaron por delante de comunidades como Murcia o Galicia.

En el plano individual, las nadadoras más destacadas fueron Alba Romero y Andrea Panazán. La primera cosechó dos quintos puestos en 200 y 400 metros libres y un sexto puesto en los 800m. Andrea obtuvo dos quintos puestos en 400 y 800metros libres.

### VIII CTO. DE ESPAÑA LARGA DISTANCIA MARATO FEBRERO 2017 (3 nadadores)

En la categoría júnior de segundo año, Marcos Godoy se clasificó en 4ª posición con un tiempo de 56:30.10 en 5000m.

Valentín Lintean obtuvo la décima posición con 59:50.05 en categoría junior de primer año, ambos de CN Las Norias.

Nuestra representante femenina, Andrea Panazán se clasificó séptima en categoría infantil, completó los 3000m en 36:50.00, perteneciente a C.N. Iregua-Villamediana.

### **CAMPEONATO DE ESPAÑA CSD MALLORCA MARZO 2017**

Nuestros nadadores alevines participaron los días 25 y 26 de marzo en el Campeonato de España por selecciones autonómicas CSD. La competición se celebró en la piscina "Son Hugo" de Palma de Mallorca.

En categoría masculina obtuvimos la decimotercera posición mientras que las chicas fueron decimosextas, obteniendo así la decimoquinta posición en el cómputo global.

El nadador más destacado de la competición fue Javier Balbuena al clasificarse en octava posición en los 200m braza.



### **CTO. DE ESPAÑA "OPEN " ABSOLUTO DE PRIMAVERA PONTEVEDRA (ABRIL 2017, 2 nadadores)**

Este sábado da comienzo el XVIII Campeonato de España "Open" Absoluto de Primavera en el complejo deportivo Rias Do Sur en Pontevedra.

La delegación riojana está compuesta por los nadadores Alba Romero del CN Logroño, Marcos Godoy del CN Las Norias y el entrenador del CTD Adarraga Antonio Jiménez. Alba está inscrita en los 200, 400 y 800m libre mientras que Marcos disputa los 400, 800 y 1500m libres

### **CAMPEONATO DE ESPAÑA AGUAS ABIERTAS BANYOLES 2017 (4 nadadores)**

Marcos Godoy (99) en 10K, Salma Nuino (02) , Natalia Paraiso (02) Andrea Panazan (03) en 5K.

### **CAMPEONATO DE ESPAÑA ALEVÍN DE VERANO BARCELONA JULIO 2017 (5 nadadores)**

Los riojanos que nos representaron en este Campeonato son:

- Naomi Nicole Coronel (Club Natación Logroño) 100m Braza
- Nerea Ansótegui (Club Natación Las Norias) 100m y 400m Libres
- Agatha González (Club Natación Logroño) 100m Braza
- Javier Balbuena (Club Natación Logroño) 100m y 200m Braza
- Miguel Benito (Club Natación Iregua-Villamediana) 200m Libres



**CAMPEONATO DE ESPAÑA INFANTIL DE VERANO (MALAGA 2017)**  
**(10 nadadores)**

La natación riojana tendrá su máxima representación en ámbito nacional, en este Campeonato de España de categoría Infantil desde el 27 hasta el 31 de julio, en la Capital de la Costa del Sol, Málaga. Esta gran representación, refleja la buena salud de la que goza nuestra natación, consiguiendo la máxima representación riojana hasta el momento en un Campeonato Nacional de Categoría Infantil.

Club Natación Logroño: Este club competirá en todas las pruebas de relevos, 4x100 y 4x200 Libres, además del 4x100 Estilos

- Salma Nuino 100, 200, 400 y 800 Libres
- Andrea Morras 50, 100 Libres y 100 Mariposa.
- Irene Gil 50, 100 Libres, 100 Mariposa, 100 Braza y 200 Estilos
- Ander Zabalo 200, 400 y 1500 Libres
- Victor Navas 400 Libres
- Yun-Chu Elizondo participará en las pruebas de relevos.

Club Natación Iregua-Villamediana:

- Gonzalo Ruiz 100, 200 y 400 Libres, 100 Braza, 100 Mariposa
- Hugo Rodríguez 100, 400 y 1500 Libres
- Andrea Panazán 200 Mariposa, 100, 200, 400 y 800 Libres

Club Natación Las Norias

- Natalia Paraíso 100, 200, 400 y 800 Libres

**CAMPEONATO DE ESPAÑA “OPEN” ABSOLUTO Y JUNIOR TERRASA JULIO 2017**  
**(5 nadadores)**

Marcos Godoy (99) **TERCERO DE ESPAÑA** en la prueba de los 1500 Libres  
Sara Ansotegui: 4ª en el 100 espalda  
Irati Blanco, Alba Romero e Irene Martínez fueron el resto de nadadoras que participaron.

En el año 2017 se celebró en nuestra comunidad la **SWIN CAMP**, un campus Alevín que contó con la presencia de miembros destacados del cuerpo técnico de la RFEN ( Emilio González – Fisioterapeuta, Andrea Cerrejón – Psicóloga, José Antonio del Castillo - Entrenador Sant Cugat y responsable RFEN, Óscar Castrillo - Preparador Físico RFEN) destacando entre todos a la **nadadora olímpica** Duane da Rocha. Fueron muchos nadadores y nadadoras de nuestra comunidad los que pudieron aprovechar esta gran semana de aprendizajes.





## TEMPORA 17/18

### MUNDIAL INFANTIL—JÚNIOR DE AGUAS ABIERTAS. (1 NADADOR)

Del 6 al 8 de septiembre se celebró en Israel el Mundial INF/JUN de Aguas Abiertas, donde Marcos Godoy defendió por última vez los colores del Club Natación Las Norias. Tras un último mes concentrado con la selección nacional le llegó el momento. Malta, Navia, Lanzarote, CAR de Santa Cugat y por fin Israel, donde logró la 12ª posición mundial en la prueba de 10.000 metros individual, y la 5ª posición para España, formando relevo con Paula Ruiz, Roger Coma y Ane de la Fuente.



Marcos Godoy (99) @CnLasNorias consigue la 5ª plaza en el 10K de la MADEIRA INTERNATIONAL SWIM MARATHON 2017





### **CAMPEONATO DE ESPAÑA LARGA DISTANCIA MATARO FEBRERO 2018**

El nadador Marcos Godoy (99) @CnLasNorias consigue la 4ª posición en el Campeonato de España de Larga Distancia (p. 50) en la prueba de 5 k con una Mejor Marca Personal de 56:17,21. Con dicha marca nada por debajo de la mínima exigida para el Europeo de Aguas Abiertas.

### **CAMPEONATO DE ESPAÑA POR CCAA INFANTIL Y JUVENIL. OVIEDO 2018**

Para este campeonato han sido seleccionados 25 nadadores de los diferentes clubes de La Rioja:

#### **EQUIPO INFANTIL FEMENINO**

Andrea Panazan  
Andrea Morras  
Lucia Abad  
Cecilia Gaviria  
Nerea Ansotegui

#### **EQUIPO INFANTIL MASCULINO**

Miguel Ruíz  
Hugo Rodríguez  
Victor Navas  
Javier Balbuena  
Miguel Benito  
Luca Gvaramia  
Marcos del Alamo

#### **EQUIPO JUNIOR FEMENINO**

Alba Romero  
Sara Ansotegui  
Irene Gil  
Natalia Paraíso  
Salma Nuino

#### **EQUIPO JUNIOR MASCULINO**

Iván Guijarro  
Sergio Adán  
Valentín Lintean  
Ander Zabalo  
Gonzalo Ruiz  
Mario González  
Julián González  
Nicolás Magarín

Tras 4 intensas sesiones, donde se nadaron todas las pruebas del calendario, los nadadores riojanos obtuvieron 7 mejores marcas de año y 1 récord absoluto. Destacar a los nadadores:

- Andrea Panazan 200 Mariposa MM 15A y Récord Abs
- Iván Guijarro 100 y 200 Espalda MM 18A
- Alba Romero 50 y 100 Mariposa, 400 y 800 Libres MM 17ª

Por equipos la categoría Femenina tanto infantil como junior conseguimos la quinceava posición de 18 comunidades. En categoría masculina infantil nos quedamos con la decimoséptima y los juniors la decimosexta posición. Y en cómputo general nos quedamos los 16ª por delante de Cantabria y Melilla.



### CAMPEONATO DE ESPAÑA CSD CASTELLON MARZO 2018 (14 nadadores)



### CAMPEONATO DE ESPAÑA INFANTIL DE INVIERNO PONTEVEDRA MARZO 2018

Andrea Panazan (03) @CN\_IREGUA finaliza su actuación en el Cto. de España Infantil de forma espectacular. **Medalla de plata** en los 400 Libres con un tiempo de 4:26,98. En dicho campeonato ha nadado 5 pruebas alcanzando 4 finales. 800 L 6ª / 200 L 8ª / 200 Mp 10ª **Subcampeona de España en 400 libres.**



### CAMPEONATO DE ESPAÑA AGUAS ABIERTAS (Sevilla)

Las aguas del Guadalquivir acogieron esta edición en la que **6 nadadores riojanos** tomaron salida:

Marcos Godoy (99) @CnLasNorias 5ª posición en los 10k: 2h03,39

Miguel Benito (03) @CNLogrono 9ª posición en los 5k: 1h06,22

Javier Balbuena (03) @CNLogrono 24ª posición en los 5k: 1h14,22

Alberto Martínez (04) @CnLasNorias 16ª posición en 5 k: 1h09,32

Luis Blanco (04) @CnLasNorias fue descalificado.

Ander Zabalo(01) @CNLogrono

Alba Romero (01) @CNLogrono

Laura Vitorica (04) @CNNassica

Nerea Alvite (99) 7ª posición en los 10k: 2h33,16

### VI CAMPEONATO DE ESPAÑA ALEVIN MADRID 2018

La Comunidad de La Rioja estuvo representada por **3 nadadores** de 3 clubes riojanos:

- Ágata González @cnlogroño (100 y 200 Braza)
- Iván Martínez @cnasica (100 y 200 Espalda)
- Sergio Nieto @cniregua (1500 Libre)

Destacar **la 3ª posición** de Iván Martínez Sota, y por lo tanto **medalla de bronce** en la prueba de 100 espalda.

### XL CAMPEONATO DE ESPAÑA INFANTIL VERANO MADRID 2018

La Comunidad de La Rioja estuvo representada por **7 nadadores** de 2 clubes riojanos:

- Andrea Panazan (03) @cniregua 200L, 400L, 800L, 100 y 200 Mariposa
- Hugo Rodríguez (02) @cniregua 1500L
- Alejandro Ezquerro (03) @cniregua 400Estilos
- Víctor Navas (02) cnlogroño 1500L
- Andrea Morras (03) @cnlogroño 100 Mariposa
- Javier Balbuena (03) @cnlogroño 50L, 100L, 200 L y 100 Be
- Miguel Benito (03) @cnlogroño 400L y 1500L

Destacando el papel realizado por la nadadora Andrea Panazán que consiguió colarse en las finales de 3 de las 5 pruebas que disputó.

### EUROPEAN JUNIOR OPEN WATER SWIMMING CHAMPIONSHIPS- MALTA JULIO 2018 (1 nadador)

Marcos Godoy (99) @CnLasNorias ha finalizado 9º en el Cto. de Europa de Aguas Abiertas en categoría Junior (Malta), clasificándose para el Cto. del mundo Jr. De Aguas Abiertas (Eilat, Israel 7-9 de septiembre).



### CAMPEONATO DE ESPAÑA JUNIOR Y ABSOLUTO DE VERANO SEVILLA JULIO 18 (9 nadadores)

Impresionante rendimiento de la expedición riojana en el Campeonato de España Junior/Absoluto celebrado en las Piscinas Cavaleri de Mairena de Aljarafe. Dos preseas, una **de plata y otra de bronce** consiguió la riojana Alba Romero del C.N.Logroño en las pruebas de 400 y 200 libre respectivamente. Hacía muchos años que no se lograban dos medallas en un mismo campeonato, nadar tantas finales y conseguir tantos TOP 10.





Natalia Paraiso (C.N. Las Norias)  
50 libre 33ª 28"59  
100 libre 13ª 1'00"31  
200 libre 6ª 2'07"51  
400 libre 9ª 4'28"70  
800 libre 9ª 9'23"94

Valentin Lintean (C.N. Las Norias)  
1500 libre 16º 17'15"18  
800 libre 17º 9'03"32  
400 libre 17º 4'17"06

Sara Ansotegui (C.N. Las Norias)  
50 libres 7ª 27"61 MMP 17 años y récord absoluto  
100 libres 6ª 59"39 MMP 17 años y récord absoluto.  
100 espalda 14ª 1'08"88 MMP 17 años  
200 espalda 14ª 2'30"22 MMP 17 años

Alba Romero (C. N. Logroño)  
**Medalla de plata y de bronce en las pruebas de 400 libres y 200 libres respectivamente. Por lo tanto, subcampeona de España Junior en la prueba de 400 libres.**

Irene Gil (C. N. Logroño)

Salma Nuino (C. N. Logroño)  
6º puesto en los 800 L 9:19,10  
5º puesto en los 1500 L 17:51,01  
7º puesto en los 400 L 4:29,23

Ander Zabalo (C. N. Logroño)  
5º puesto en los 800 L 8:37,67  
6º puesto en los 1500 L 16:31,65  
5º puesto en los 400 L 4:08,76

Gonzalo Ruiz (C. N. Iregua-Villamediana)  
6º puesto en los 200 L 1:58,30

Irene Martínez (C. N. Logroño)





## TEMPORADA 18/19

### CAMPEONATO DE ESPAÑA OPEN DE INVIERNO P25 BARCELONA NOVIEMBRE 2018 ( 5 nadadores)

Natalia Paraiso (C. N. Las Norias)  
Salma Nuino (C. N. Las Norias)  
Ander Zabalo (C. N. Iregua-Villamediana)  
Irene Gil (C.N. Las Norias)

Marcos Godoy (99) (Las Norias) consigue **la 3ª posición** de su edad en la prueba de los 1500 L en el Cto. de España absoluto de invierno (p25) con una marca de 15:48,97 igualando su tope personal, en el pase del 800 bate los récords de La Rioja de 18 años y absoluto con una marca de 8:21,13.

### CAMPEONATO DE CCAA CASTELLÓN FEBRERO 2019 (21 NADADORES)

La Rioja estará representada en Castellón por los siguientes nadadores:  
Equipo infantil femenino: **Nerea Ansotegui** (Las Norias), **Julia Pascual** (Las Norias), **Ágata González** (Logroño), **Inés López** (Logroño), **Carmen Legasa** (Logroño) y **Carla Sanz** (Las Norias).

Equipo junior femenino: **Natalia Paraíso** (Las Norias), **Salma Nuino** (Las Norias), **Irene Gil** (Las Norias) y **Andrea Morras** (Logroño).

Equipo infantil masculino: **Javier Balbuena** (Logroño), **Luca Gvaramia** (Nassica), **Miguel Ruíz** (Nassica), **Alejandro Ezquerro** (Iregua-Villamediana) y **Miguel Benito** (Logroño).

Equipo junior masculino: **Nicolás Magarín** (Nassica), **Gonzalo Ruíz** (Iregua-Villamediana), **Hugo Rodríguez** (Iregua-Villamediana), **Ander Zábalo** (Iregua-Villamediana), **Valentín Lintean** (Las Norias) y **Víctor Navas** (Iregua-Villamediana)

### CAMPEONATO DE ESPAÑA DE LARGA DISTANCIA MATARO 2019 ( 3 NADADORES)

Ander Zabalo, Víctor Navas y Hugo Rodríguez, todos ellos del C.N. Iregua-Villamediana

### CAMPEONATO DE ESPAÑA CSD MADRID 2019 ( 15 nadadores)

Carolina Muñoz Luis Hernandez Elena Olloqui Marcos Alonso, Lucia Salinas, Ivan Martinez, Sergio Nieto, Maia Sanz, Mario Regaira, Noa Mediavilla, Miren Belloso, Ana Corrales, Juan Langarica, Victor Valentin Alexandru, Ana Marin



Entre los resultados obtenidos por los nadadores riojanos cabe destacar:  
La 10ª posición de Sergio Nieto (05) CN IREGUA en 1500 L con 17:36,61  
La 7ª posición de Iván Martínez (05) CN NASSICA en 100 Espalda con 1:03,57, en 200 Espalda 9ª posición con 2:19,48 y en 200 Mariposa 7ª posición con 2:23,87

**CAMPEONATO DE ESPAÑA "OPEN" DE PRIMAVERA SABADELL ABRIL 2019 (6 nadadores)**

Salma Nuino 400 L, Natalia Paraíso 100 L - 200 L - 400 L, ambas del @CnLasNorias  
Gonzalo Ruiz 100 L -200 L, Ander Zabalo, Hugo Rodríguez y Víctor Navas 400 L - 800 L - 1500 L, @CN\_IREGUA

**CAMPEONATO DE ESPAÑA INFANTIL DE VERANO BARCELONA JULIO 2019 (6 nadadores)**

Julia Pascual (C.N. Las Norias)  
Carmen Legasa (C.N. Logroño)  
Alberto Martínez (C.N. Las Norias)  
Alejandro Ezquerro (C.N. Iregua-Villamediana)  
Javier Balbuena (C.N. Logroño)  
Ines Lopez (C.N. Logroño)



**XII CTO. ESPAÑA DE AGUAS ABIERTAS "OPEN" BANYOLES. (8 nadadores)**





**Marcos Godoy** del C.N. Sabadell ha dejado buenas sensaciones en este nacional de Aguas Abiertas. En la prueba 5km. el riojano octavo clasificado con un crono de 57:49:4. En la prueba de 10 km. Marcos Godoy obtuvo el noveno puesto con una marca 1.56.29, el riojano va mejorando.

Además, más riojanos participaron con estos puestos.

Junior.1 "7.5km".

Víctor Navas (C.N. Iregua) 1 h. 33'55" (14)

Hugo Rodríguez (C.N. Iregua) 1 h. 38'31" (25)

Alejandro Ezquerro (C.N. Iregua) 1 h. 44'26" (29)

Junior Primer Año Femenino

Salma Nuino (C. N. Las Norias) 1 h. .39'57"(11)

5km. Infantil

Alberto Martínez (C.N. Las Norias) 1 h. 05'19"

Sergio Nieto (C.N. Iregua) 1 h.05'51".

Junior Segundo Año Masculino

Ander Zabalo (C.N. Iregua) 2 h. 00'07", además participó en la categoría absoluta de 10km. quedo (14) con la misma marca.



**CAMPEONATO DE ESPAÑA ALEVIN DE VERANO TARRAGONA JULIO 2019**  
**(4 nadadores)**

Iván Martínez (C.N. Nassica) **SUBCAMPEÓN DE ESPAÑA** EN LAS PRUEBAS DE 100 Y 200 ESPALDA

Sergio Nieto (C.N. Iregua-Villamediana)

Marcos Alonso (C.N. Iregua-Villamediana)

Juan Langarica (C.N. Las Norias)

**CAMPEONATO DE VERANO DE ESPAÑA "OPEN" JUNIOR Y ABSOLUTO**  
**TERRASA AGOSTO 2019 (9 nadadores)**

Memorable actuación de los participantes riojanos que se dieron cita en Terrasa desde el 3 hasta el 7 de Agosto en las impresionantes instalaciones del C. N. Terrasa. No se recuerda en la historia reciente de la natación riojana unos resultados similares. Tres de los siguientes nadadores vuelven con un metal y todos ellos han conseguido meterse entre los mejores de su categorías. Muchos han sido los records de La Rioja que se han batido y todos los deportistas han encontrado su mejor version en varias de sus pruebas disputadas.



**Club Natacion Las Norias**

- Sara Ansotegui (01): 100 Lb y 100 Esp
- Salma Nuino (02): 200, 400,800 y 1500 Lb.
- Natalia Paraíso (02): 100,200,400 y 800 Lb.
- Irene Gil (02): 50 y 100 Lb.

**Club Natación Iregua-Villamediana**

- Gonzalo Ruiz (01): 50L, 100L, 200L, 200Et
- Ander Zabalo (01): 400L, 800L, 1500L
- Hugo Rodríguez (02): 200L, 400L, 800L, 1500L
- Victor Navas (02): 200L, 400L, 800L, 1500L
- Andrea Panazán (03): 200L, 400L, 800L, 200M
- Relevo 4x200L Infantil masculino

Natalia Paraiso Arenas

**SUBCAMPEONA DE ESPAÑA JUNIOR, MEDALLA DE PLATA** batiendo el record de La Rioja en 200 libres 2'04"53

5ª en 400 libres estableciendo la MM17 años de La Rioja con 4'23"04

7ª en 800 libres 9'29"82

9ª en 100 libres 59'64"

Victor Navas del Blanco

5º en 1500 libres 16'34"43

6º en 800 libres 8'38"71

15º en 400 libres 4'12"03

28º en 200 libres 2'00"74

Hugo Rodriguez Senosiain

8º en 1500 libres 16'42"42

11º en 800 libres 8'48"71"

28º en 400 libres 4'16"83

41º en 200 libres 2'02"88

Ander Zabalo Echaniz

**MEDALLA DE BRONCE** en 400 libres con 4'04"54 batiendo el record de La Rioja.

5º en 800 libres 8'30"38

5º en 1500 libres 16'14"39

Salma Nuino Galan

**MEDALLA DE BRONCE** en 1500 libres 17'44"83 MM17 años de La Rioja.

6ª en 800 libres 9'27"15

9ª en 400 libres con un tiempo de 4'28"63

Gonzalo Ruiz Diaz

5º en 200 libres batiendo el record de La Rioja con 1'56"57

10º en 200 estilos batiendo el record de La Rioja con 2'12"86

11º en 50 libres 25"01

14º en 100 libres 54'05

Irene Gil Lobo

12ª en 50 libres 27"99

17ª en 100 libres 1'00"62

Andrea Panazan Dalina

11ª en 200 mariposa 2'29"90

12ª en 400 libres 4'35"37

14ª en 800 libres 9'26"98

21ª en 200 libres 2'12"68



4x200 libres C. N. Iregua **8º clasificado junior** batiendo el record de La Rioja con 7'57"28

Sara Ansotegui Fernandez, C. N. Las Norias, batió el record de La Rioja en 100 espalda con 1'06"76 terminando 4ª clasificada de su edad. En el 100 libres termino 7ª con un registro de 1'00"26 MM18 años de La Rioja, lejos de su propio record de La Rioja 59"39 que estableció la temporada pasada en Mairena de Aljarafe.

Ambos clubes riojanos se auparon a los primeros puestos por equipos en la categoría junior. El Iregua-Villamediana consigue meterse en el TOP10 en categoría masculina y Las Norias alcanzaba la 16ª posición. Cabe recordar que se congregaron más de 250 clubes y 750 nadadores.

**Unos resultados formidables que refrendan el trabajo que se viene realizando durante los últimos años en la región y que llena de ilusión a deportistas y técnicos para continuar creciendo.**



El nadador Iván Martínez Sota (05) del @cnnassia y la entrenadora de la federación Marta Pérez han sido seleccionados para participar en el **Campus Alevín de la RFEN**. Se ha celebrado del 17 al 20 de junio de 2019 en la localidad de Buitrago del Lozoya (Madrid).





## TEMPORADA 19/20

### CAMPEONATO DE ESPAÑA INVIERNO ABSOLUTO P25 GIJON NOVIEMBRE 2019

Ander Zabalo CN Iregua Villamedia 400 L  
Gonzalo Ruiz CN Iregua Villamediana 200 Est - 200 L  
Víctor Navas CN Iregua Villamediana 1500 L  
Natalia Paraíso CN Norias 100 L - 200 L - 400 L  
Salma Nuino CN Norias 400 L - 800 L

### VI CAMPEONATO DE ESPAÑA DE NATACIÓN POR SELECCIONES AUTONÓMICAS ALEVÍN 2020. (15 NADADORES)

28 y 29 Febrero, 1 de Marzo Parque del Oeste "Oviedo"

La delegación riojana formada por 15 nadadores realizó un campeonato formidable, cargado de mejores marcas personales y mínimas nacionales. Estos son los resultados más destacados de los nadadores riojanos:

Naroa González (C.N. Las Norias):

1'14"57 en 100 espalda, - MMP y 3ª alevín de año menor  
2'38"15 en 200 esp, - MMP, mínima para el Camp. de Esp. alevín de verano y 3ª alevín de año menor. 1'06"70 en.100 lb., - MMP

Raúl Trif (C.N. Las Norias):

1'17"87 en 100 bz, - MPP y 3º, y '49"69 en 200 bz, - MPP 2º alevín de año menor.

David Craciun (C.N. Las Norias):

1'01"56 en 100 lb, - MMP y 1º, y 18'58"54 en 1500 lb, - MMP y 1º alevín de año menor.  
1'09"98 en 100 esp, - MMP y 3º, y 2'29"61 en 200 esp, - MMP y 2º alevín menor.

Juan Langarica (C.N. Las Norias):

2'06"72 en 200 lb,(1ª posta) - MMP y mínima para el Camp. de Esp. alevín de verano.

Mario Pérez (C.N. Nassica):

2'37"14 en 200 mp, MMP y 2º y 1'11"77 en 100 mp, MMP y 4º alevín menor.

Lidia Sáenz (C.N. Logroño):

3'09"90 en 200 bz, MMP y 6ª y 1'27"82 en 100 bz, MMP y 6ª alevín menor.





**RESULTADOS CTD DE ESPAÑA LARGA DISTANCIA EN PISCINA BARCELONA  
2020 (3 NADADORES)**

Ander Zabalo (01) CN Iregua 9º junior 2 con un tiempo de 58:10,32  
Víctor Navas (02) CN Iregua 10º junior 2 con un tiempo de 58:39,57  
Alejandro Ezquerro (03) CN Iregua 9º junior 1 con un tiempo de 59:01,08

**CAMPEONATO DE ESPAÑA POR CCAA LAS PALMAS DE GRAN CANARIA  
FEBRERO 2020 (16 NADADORES)**

Alberto Martínez, Javier Balbuena, Iván Martínez, Víctor Navas, Luis Blanco  
Andrea Morras, Andrea Panazán, Sergio Nieto, Inés López,  
Alejandro Ezquerro, Julia Pascual, Marcos del Álamo, Hugo Rodríguez, Ágata  
González, Sergio Nieto, Marcos del Álamo, Marcos Alonso



**En diciembre de 2019, Ivan Martinez Sota (C. N. Nassica) consigue batir la mejor marca NAIONAL de 14 años en la prueba de 100 espalda. Con un tiempo de 57"25 logró desbancar el registro del olímpico Hugo González de Oliveira.**





*Campeonatos suspendidos por la pandemia Covid; Nadadores por clubes que tenían mínima para campeonatos de España:*

Campeonato de España OPEN Junior y Absoluto de Verano Agosto 2020

Sara Ansotegui (C.N. Las Norias)  
Ander Zabalo (C.N. Iregua-Villamediana)  
Gonzalo Ruiz (C.N. Iregua-Villamediana)  
Natalia Paraiso (C.N. Las Norias)  
Victor Navas (C.N. Iregua-Villamediana)  
Salma Nuino (C.N. Las Norias)  
Hugo Rodriguez (C.N. Iregua-Villamediana)

Campeonato de España infantil de verano Julio 2020

Alberto Martinez (C.N. Las Norias)  
Ivan Martinez (C.N. Nassica)  
Sergio Nieto (C.N. Las Norias)  
Marcos Alonso (C.N. Iregua-Villamediana)  
Julia Pascual (C.N. Las Norias)

Campeonato de España alevín de verano Julio 2020

Juan Langarica Cabredo (C.N. Las Norias)  
David Craciun Tat (C.N. Las Norias)  
Ovidiu Raul Trif (C.N. Las Norias)  
Alysa Radygina (C. N. Logroño)  
Lidia Saenz (C.N. Logroño)  
Naroa Gonzalez (C.N. Las Norias)

Campeonato de España OPEN Junior y Absoluto de Primavera Sabadell Abril 2020

Sara Ansotegui (C.N. Las Norias)  
Ander Zabalo (C.N. Iregua-Villamediana)  
Gonzalo Ruiz (C.N. Iregua-Villamediana)  
Natalia Paraiso (C.N. Las Norias)  
Victor Navas (C.N. Iregua-Villamediana)  
Salma Nuino (C.N. Las Norias)

Campeonato de España Infantil de Invierno Oviedo Marzo 2020

Sergio Nieto Pardo (C.N. Las Norias)  
Ivan Martinez Sota (C.N. Nassica)  
Alberto Martinez Martinez (C.N. Las Norias)



## TEMPORADA 20/21

Iván Martínez Sota (C.N. Las Norias) convocado con EL EQUIPO NACIONAL ESPAÑOL de categoría infantil.



### **CAMPEONATO DE ESPAÑA "OPEN" ABSOLUTO DE INVIERNO CASTELLON P25 NOVIEMBRE 2020 (2 NADADORES)**

Gonzalo Ruiz (E.M. El Olivar) 22º en la prueba de 100 Estilos con una marca de 58'26  
Ander Zabalo (C.N. IREGUA VILLAMEDIANA) 21º en la prueba de 1500 L con una  
marca de 16:28'67





## **IX CAMPEONATO DE ESPAÑA POR FEDERACIONES AUTONÓMICAS JÚNIOR E INFANTIL (1 NADADOR)**

Del 12 al 14 de febrero se ha celebrado el IX Campeonato de España por Federaciones Autonómicas Júnior e Infantil. Este ha tenido lugar en las instalaciones Municipales Parque del Oeste (piscina de 50 metros). Debido a las restricciones vigentes en la Comunidad Autónoma de La Rioja, nuestra Federación Autónoma sólo pudo acudir con un nadador como representante de la misma. Iván Martínez (CN Las Norias), es actualmente el único nadador entrenado en La Rioja calificado como D.A.R. y por lo tanto, el único que puede entrenar.

Iván Martínez participó en 4 pruebas,  
100 Mariposa 1:01,89 (7ª posición Infantil)  
200 Libre 1:59,97 (6ª posición Infantil)  
200 Espalda 2:10,58 (2ª posición Infantil) Récord Absoluto de La Rioja, marca que lo posiciona 2º en el Ranking Nacional  
100 Espalda 59,65 (2ª posición Infantil) Récord Absoluto de La Rioja, marca que lo posiciona 2º en el Ranking Nacional

En el pase del 50 durante la prueba de los 100 Espalda, bate la Mejor Marca de 16 años de La Rioja con 28,93





## **RESUMEN DE LAS ÚLTIMAS 5 TEMPORADAS DE LA NATACIÓN RIOJANA (4 más la actual)**

4 nadadores riojanos han sido seleccionados con la federación **ESPAÑOLA** de natación (Marcos Godoy, Iván Martínez, Alba Romero y Andrea Panazan)  
2 de ellos han participado **en 2 europeos Juniors y 1 mundial junior**



**1 Medalla de oro** en Campeonato de Europa de Larga distancia

**1 Medalla de Plata** en Campeonato de Europa de Larga distancia obtenidas ambas por Alba Romero

**2 medallas en campeonatos de EUROPA**

**11 medallas en campeonatos de España conseguidas por:**

1 medalla para Andrea Panazan en 400 libres

2 medallas para Alba Romero en 400 y 200 libres

2 medallas para Marcos Godoy en 1500 libres

3 medallas de Iván Sota en el 200 y 100 espalda

1 medalla para Ander Zabalo en el 400 libres

1 medalla para Salma Nunio en el 1500 libres

1 medalla para Natalia Paraiso en el 200 libres



**11 medallas en campeonatos de España**

**28 participaciones** individuales tanto en **campeonatos de España de larga distancia** como en **campeonatos de España aguas abiertas**.

Una **media de 21** nadadores seleccionados para los campeonatos de España Infantil de **CCAA** (20 en el 2017, 25 en el 2018 Oviedo, 21 en el 2019 Castellón y 16 en el 2020 Gran Canaria)

Una media de **15 nadadores** seleccionados para loa **CSD** Alevín (16 en el 2017 Mallorca, 14 en el 2018 Castellón, 15 en el 2019 Madrid y 15 en el 2020 Oviedo)

**57 participaciones de nadadores con mínimas en campeonatos de España Absoluto y Junior.**

Temporada 16-17 (8 participaciones)

Temporada 17-18 (10 participaciones)

Temporada 18-19 (19 participaciones)

Temporada 19-20 (11 participaciones) 7 de verano con mínima que no pudieron ir

Temporada 20-21 (2 participaciones)

**32 participaciones de nadadores con mínimas en campeonatos de España de categoría Infantil.**

Temporada 16-17 (10 participaciones)

Temporada 17-18 (8 participaciones)

Temporada 18-19 (6 participaciones)

Temporada 19-20 (8 participaciones) 5 de verano con mínima que no pudieron ir

Temporada 20-21 (¿? participaciones)



**18 participaciones de nadadores con mínimas en campeonatos de España de categoría Alevín (solo tienen campeonato de verano)**

Temporada 16-17 (5 participaciones)

Temporada 17-18 (3 participaciones)

Temporada 18-19 (4 participaciones)

Temporada 19-20 (6 participaciones) 6 de verano con mínima que no pudieron ir

Temporada 20-21 (¿? participaciones)



**135 PARTICIPACIONES EN CAMPEONATOS DE ESPAÑA**

**3 PARTICIPACIONES EN UN EUROPEO**

**1 PARTICIPACIÓN EN UN MUNDIAL**

**13 MEDALLAS, 2 DE ELLAS PRODUCIDAS EN CAMPEONATOS DE EUROPA  
UNA MEJOR MARCA NACIONAL EN LA PRUEBA DE 100 ESPALDA.**

En este periodo de tiempo también hemos recibido 2 visitas de Santiago Veiga (responsable de las categorías inferiores de la RFEN) y de Albert Tubella (ex director técnico de la RFEN) así como de la visita en el año 2020 del presidente de la Real Federación Española de Natación Fernando Carpena.





Federación Riojana  
de Natación



Avenida del Moncalvillo 2, Edif. Federaciones  
(Palacio de los Deportes)  
26008 Logroño, La Rioja

**941 20 45 71 - 682 490 448**

Horario de atención:

Lunes a viernes de 10.00 a 13.00 y lunes y jueves de 17.00 a 19.00)

**[frnatacion@frnatacion.es](mailto:frnatacion@frnatacion.es)**

**[www.frnatacion.es](http://www.frnatacion.es)**