



Federación Riojana  
de Natación



Logroño

**XII TROFEO DE INVIERNO MASTER F.R.N.**

**VI TROFEO MASTER C.N. IREGUA- VILLAMEDIANA**

Logroño, 2 de diciembre de 2023 16.00 h.  
Federación Riojana de Natación  
Piscina - Centro de Tecnificación Javier Adarraga  
Avda. La Playa, s/n  
Tfno.: 941204571 / 682490448

Os invitamos a participar en la prueba master que vamos a celebrar el día 2 de diciembre del año 2023 en el Centro de Tecnificación Javier Adarraga, en sesión de tarde a las 16.00 horas para todas las categorías master.

La competición está organizada por el Club Natación Iregua-Villamediana y la Federación Riojana de Natación; en colaboración con el Gobierno de La Rioja y la Fundación Rioja Deporte.

Las pruebas tendrán lugar en la piscina climatizada del Centro de Tecnificación Javier Adarraga de 10 calles y 25 metros, cronometraje electrónico, sita en Avda. de la Playa s/n. La instalación estará disponible para los Clubes una hora antes del comienzo de la sesión para el calentamiento.

### **PROGRAMA DE PRUEBAS OFICIAL:**

1. 200 estilos femenino
2. 200 estilos masculino
3. 100 mariposa femenino
4. 100 mariposa masculino
5. 100 espalda femenino
6. 100 espalda masculino
7. 400 libre femenino
8. 400 libre masculino
9. 100 braza femenino
10. 100 braza masculino
11. 100 libre femenino
12. 100 libre masculino
13. 100 estilos femenino
14. 100 estilos masculino
15. 8x50 libre mixto

### **PRUEBA ESPECIAL exclusiva para nadadores pertenecientes a la F.R.N.:**

16. 1500 metros libre mixto **(prueba fuera de concurso y sin premiación).**

### **CONSIDERACIONES:**

Para las pruebas de 100 y 200 metros habrá un máximo de 4 series por prueba y sexo.

Para la prueba de 400 metros libre habrá un máximo de 3 series por sexo.

En la prueba de 1500 libre solo habrá **una única serie mixta** con los mejores tiempos de inscripción y solo para deportistas pertenecientes a la FRN.

## INSCRIPCIONES:

En este campeonato pueden participar todos los clubes afiliados a la RFEN, que hayan sido invitados por la organización debiendo cumplir las siguientes normas:

- **Cuota de inscripción para deportistas no pertenecientes a la Liga Promoción Master: 5,00 € por prueba individual y 10,00 € por la prueba de relevos.**
- **Se tendrá que hacer un único ingreso por club.**
- Forma de pago: Ingreso en cuenta corriente de la Federación Riojana de Natación, remitiendo justificante del ingreso por correo electrónico a: [secretario@frnatacion.es](mailto:secretario@frnatacion.es)  
Nº de cuenta – BANTIERRA: ES16 3191-0600-46-5434925920  
Concepto: Nombre del Club.  
**El ingreso tiene que realizarse antes del 29 de noviembre de 2023.**
- La inscripción estará abierta a todos los nadadores/as mayores de 20 años (nacidos en 2003) con licencia federativa territorial master vigente. Así como los Clubs adscritos a otras Federaciones Territoriales de la R.F.E.N.
- **Con el objetivo de controlar los aforos los clubes no pertenecientes a la Federación Riojana de Natación deberán notificar su solicitud de asistencia con el número estimado de participantes al correo [cniregua@gmail.com](mailto:cniregua@gmail.com) Esta solicitud deberá ser realizada previamente a la inscripción y el criterio de aceptación será en estricto orden de llegada de las solicitudes. Sin que se haya confirmado la participación no será posible inscribirse.**
- Cada nadador podrá inscribirse y participar en un máximo de dos pruebas individuales de la competición oficial, más el relevo. En la prueba de 1500 libre, al ser fuera de concurso, los/las deportistas que participen en ella no se registrarán por el límite de dos pruebas individuales y podrán hacerlo en sus dos pruebas individuales más el 1500 libre.
- La prueba de relevos consta de una única categoría, y cada club puede inscribir un equipo de relevos entregando la ficha debidamente confeccionada 30 minutos antes del comienzo de la competición. Dicha ficha debe ser descargada de la página web de la FRN, en el apartado “Área de Natacion” - Normativas y DOCS.
- Las inscripciones tanto individuales como de relevos deben realizarse mediante el programa informático de gestión de licencias y competiciones (Leverade), enviando el archivo Excel que genera y teléfono de contacto por si hubiera alguna consulta, al correo [secretario@frnatacion.es](mailto:secretario@frnatacion.es)

**Las inscripciones se podrán realizar desde las 12:00 del día 20 de noviembre 2023 hasta las 19:00 horas del día 28 de noviembre 2023.**

## **FORMULA DE COMPETICION:**

- Todas las pruebas se nadarán por el sistema “CONTRA RELOJ”.
- Las series se confeccionarán según los tiempos de inscripción acreditados única y exclusivamente por el programa Leverade, sin distinción de categorías.
- Se establecerá un descanso de 10 minutos entre el final de las pruebas individuales y el relevo. Este tiempo puede variar si así lo determina la dirección de competición.
- Se entregarán 30 minutos antes del comienzo de la competición las fichas de BAJAS y RELEVOS. Dicha ficha debe ser descargada de la página web de la FRN, en el apartado “Área de Natacion” - Normativas y DOCS.
- Un nadador que sea no presentado, no podrá participar en otra prueba durante la sesión.
- Al haber limitación en el número de inscritos por prueba, el martes 6 de diciembre se enviará a los clubes (que hayan enviado la documentación por correo electrónico) la relación de inscritos.

## **CLASIFICACIONES Y PUNTUACION:**

- La clasificación se efectuará por prueba individual, en cada una de las categorías especificadas en el apartado correspondiente.
- En pruebas individuales puntuaran los 18 primeros clasificados desde 20, 18, 16, 15, 14,13, ...hasta 1pto. para el 18º.
- En la prueba de relevos puntuaran los 18 primeros clasificados desde 40, 36, 32, 30, 28,26, ... hasta 2 pto. para el 18º.
- La clasificación por Clubes será la suma total masculina y femenina.
- Se premiará con medalla de oro al primer clasificado por prueba y categoría tanto masculina como femenina. Se entregará un trofeo a los tres primeros clubes clasificados por equipos.

**En la prueba de relevos habrá premio especial para el primer club clasificado que costa de un Estuche de Jamón.**

**Tras la finalización de las premiaciones, el C. N. Iregua invita a todos los participantes a una merienda en el bar del Centro de Tecnificación Javier Adarraga.**