

# ***XIII TROFEO MÁSTER DE PRIMAVERA FRD***

## ***VI TROFEO CN.RIVALIA***



**LOGROÑO, 16 de marzo de 2024 a las 16.00 h.  
Piscina Centro de Tecnificación Javier Adarraga**

Federación Riojana  
de Natación



Organiza:



**La Rioja**

Cultura, Turismo,  
Deporte y Juventud

Colabora:



FUNDACIÓN  
RIOJA  
DEPORTE



**Logroño**



*Federación Riojana de Natación  
Piscina- Centro de Tecnificación Javier Adarraga  
Avda. La Playa, s/n  
Tfno.: 941.204571 / 682-490448*

El Club Natación Rivalia y la Federación Riojana de Natación en colaboración con el Gobierno de La Rioja y el Ayuntamiento de Logroño, os invita a participar en la prueba máster el día 16 de marzo del 2024 en el Centro de Tecnificación Javier Adarraga, en sesión de tarde a las 16.00 horas para todas las categorías máster.

La competición tendrá lugar en la piscina climatizada del Centro de Tecnificación Javier Adarraga de 10 calles y 25 metros, cronometraje electrónico, sita en Avda. de la Playa s/n.

La instalación estará disponible para los Clubes UNA HORA antes del comienzo de la sesión para el calentamiento.

## PROGRAMA DE PRUEBAS:

<b>Sábado 16 de marzo de 2024 a las 16:00 horas. CTD. Javier Adarraga</b>			
1	400m	Estilos	Masculino
2	400m	Estilos	Femenino
3	200m	Mariposa	Masculino
4	200m	Mariposa	Femenino
5	200m	Espalda	Masculino
6	200m	Espalda	Femenino
7	100m	Estilos	Masculino
8	100m	Estilos	Femenino
9	200m	Braza	Masculino
10	200m	Braza	Femenino
11	200m	Libre	Masculino
12	200m	Libre	Femenino
13	4x50m	Estilos	Mixto

Para las pruebas de 100 y 200 metros habrá un máximo de 5 series por prueba y sexo.  
Para la prueba de 400 metros estilos habrá un máximo de 4 series por sexo.

## INSCRIPCIONES:

En este campeonato pueden participar todos los clubes afiliados a la RFEN, que hayan sido invitados por la organización debiendo cumplir las siguientes normas:

- **Cuota de inscripción para deportistas no pertenecientes a la Liga Promoción Master: 5,00 € por prueba individual y 10,00 € por la prueba de relevos.**
- **Se tendrá que hacer un único ingreso por club.**
- **Forma de pago: Ingreso en cuenta corriente de la Federación Riojana de Natación, remitiendo justificante del ingreso por correo electrónico a: [secretario@frnatacion.es](mailto:secretario@frnatacion.es)**

**Nº de cuenta – BANTIERRA: ES16 3191-0600-46-5434925920**

**Concepto: Nombre del Club.**

- **El ingreso tiene que realizarse antes del 13 de marzo de 2024.**
- La inscripción estará abierta a todos los nadadores/as mayores de 20 años (nacidos en 2004) con licencia federativa territorial master vigente. Así como los Clubs adscritos a otras Federaciones Territoriales de la R.F.E.N.

- Cada nadador podrá inscribirse y participar en un máximo de dos pruebas individuales más el relevo.
- **Pruebas de Relevos:**
  - La ficha de relevos (Disponibles en la página web de la FRN, en el apartado Documentación Competiciones) deberá estar debidamente confeccionada 30 minutos antes del comienzo de la competición.
  - Cada club podrá inscribir UN EQUIPO POR CATEGORIA y los componentes tendrán que ser diferentes en todos ellos. A su vez deberán estar compuestos por el mismo número de hombres que de mujeres.
- Las inscripciones tanto individuales como de relevos deben realizarse mediante el programa informático LEVERADE, enviando el documento Excel que se exporta de la plataforma y el número de teléfono de contacto por si hubiera alguna consulta, al correo [secretario@frnatacion.es](mailto:secretario@frnatacion.es)
- **Las inscripciones se podrán realizar desde las 8:00 del lunes 4 de marzo 2024 hasta las 19:00 horas del martes 12 de marzo 2024.**

#### **FORMULA DE COMPETICION:**

- Todas las pruebas se nadarán por el sistema "CONTRA RELOJ".
- Las series se confeccionarán según los tiempos de inscripción acreditados única y exclusivamente por el programa LEVERADE, sin distinción de categorías.
- Se establecerá un descanso de 10 minutos entre el final de las pruebas individuales y el relevo, puede verse modificado por la organización según estime necesario.
- Se entregarán 30 minutos antes del comienzo de la competición las fichas de BAJAS y RELEVOS.
- Un nadador que no presentado, no podrá participar en otra prueba durante la sesión.
- Al haber limitación en el número de inscritos por prueba, el martes 12 de marzo se enviará a los clubes, que hayan enviado la documentación por correo electrónico a la dirección [secretario@frnatacion.es](mailto:secretario@frnatacion.es), una relación de los inscritos para verificar posibles errores. El jueves 14 estarán disponibles en la página web de la FRN las series de la competición.

## CLASIFICACIONES Y PUNTUACIÓN:

- La clasificación se efectuará por prueba individual, en cada una de las categorías especificadas en el apartado correspondiente.
- En pruebas individuales puntuarán los 18 primeros clasificados desde 20, 18, 16, 15, 14,13, ...hasta 1 pto. para el 18º.
- En la prueba de relevos puntuarán los 18 primeros clasificados desde 40, 36, 32, 30, 28,26, ... hasta 2 pto. para el 18º.
- La clasificación por Clubes será la suma total masculina y femenina.
- Se premiará con medalla de oro al primer clasificado por prueba y categoría tanto masculina como femenina. Se entregará un trofeo a los tres primeros clubes clasificados por equipos.
- En la prueba de relevos habrá premio especial para los primeros clubes clasificados por categoría.
- Todos los clubes participantes recibirán un obsequio típico de la zona.

Esta competición está adscrita y es puntuable para la LIGA PROMOCIÓN de Natación Máster y puntúa.

### NOTA FINAL:

Todo lo no previsto en este reglamento se regirá por el Reglamento General de Competiciones de la R.F.E.N.

Al finalizar la competición el Club Natación Rivalia invitará a todos los nadadores participantes a un aperitivo, os esperamos a tod@s.

