

## **XXXIX CAMPEONATO DE LA RIOJA ABSOLUTO DE INVIERNO**

### ***NORMAS DE COMPETICIÓN***

#### **LUGAR:**

CTD. Javier Adarraga (Avda. La Playa, s/n) - 10 calles - P.25M Cronometraje Electrónico

#### **FECHAS Y HORARIO:**

**1ª Jornada: 23/03/24**

**1ª Sesión a las 10:00 h.**

**2ª Sesión a las 16:00 h.**

**2ª Jornada: 24/03/24**

**3ª Sesión a las 10:00 h.**

**4ª Sesión a las 16:00 h.**

#### **FORMULA DE LA COMPETICIÓN:**

Todas las pruebas se nadarán contrarreloj. La confección de las series se realizará en función de los tiempos acreditados de cada nadador en el programa Leverade.

#### **EDADES DE PARTICIPACIÓN:**

- Categoría **Absoluta Masculina**: Nacidos en el año **2012 y anteriores**.
- Categoría **Absoluta Femenina**: Nacidas en el año **2012 y anteriores**.

Podrán participar las siguientes categorías:

**- ABSOLUTO, ABSOLUTO JOVEN, JUNIOR, INFANTIL y ALEVIN**

#### **PARTICIPACIÓN:**

Podrán participar todos aquellos nadadores con licencia en vigor para la presente temporada 2023/2024, salvo los nadadores con licencia independiente, tramitada por la Federación Riojana de Natación, e inscritos en JJDD. **En las pruebas individuales no habrá limitación con respecto al número de nadadores pertenecientes a un mismo equipo, salvo en las pruebas especificadas al final de esta normativa.**

**Cada nadador podrá participar en un máximo de CUATRO pruebas individuales (TRES en categoría ALEVÍN), dos como máximo por sesión, más las pruebas de relevos.**

**Cada club podrá inscribir a tres equipos de relevos por prueba, uno categoría absoluta (1), uno categoría infantil (2) y otro en categoría alevín (3). El relevo alevín solo puntuará para la clasificación de su categoría.**

Un nadador que no participe en una prueba para la que haya sido inscrito, no podrá participar en otra prueba durante la misma sesión, salvo que haya sido dado de baja según lo establecido en el apartado correspondiente.

**No se podrán realizar cambios de pruebas bajo ninguna circunstancia.**

### **INSCRIPCIONES:**

**Las inscripciones estarán abiertas desde el lunes 11 de marzo hasta el martes 19 de marzo a las 19:00.**

Las inscripciones tanto individuales como de relevos deben realizarse mediante el programa informático de gestión de licencias y competiciones (Leverade), enviando el archivo Excel que genera el programa y teléfono de contacto por si hubiera alguna consulta, al correo [secretario@fnatacion.es](mailto:secretario@fnatacion.es).

**Todas las marcas para la inscripción serán acreditadas a partir del 1 de enero de 2022.**

**No se podrá participar en ninguna prueba en la que no se tenga marca acreditada.**

### **BAJAS Y RELEVOS:**

Las fichas con las bajas y las composiciones de los relevos deberán comunicarse 30 minutos antes del inicio de cada sesión.

Se multará a cada club con una cantidad de 4€ por “no presentado” y prueba de cada nadador.

### **PUNTUACIÓN:**

Puntuarán dos nadadores por club y prueba.

- **La puntuación de las pruebas individuales será:**
  - 13, 10, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2 y 1.

Puntuarán un equipo de relevos por club, categoría y prueba.

- **La puntuación en los relevos será:**
  - 28, 22, 18, 16,14, 12, 10, 8, 6 y 4.
- **Puntuación Extra:**
  - Récord Absoluto 5 puntos. (Tanto en prueba individual como en relevos).
  - Mejor Marca de Edad 2 puntos.

### **CLASIFICACIONES:**

Se establecerán las siguientes clasificaciones:

- Clasificación Masculina Alevín y Absoluta.
- Clasificación Femenina Alevín y Absoluta.
- Clasificación Conjunta Alevín y Absoluta

### **PREMIACIONES:**

Se realizarán las siguientes premiaciones:

- Prueba individual: Medalla a los tres primeros clasificados absolutos por prueba.
- Prueba relevos: Medalla a los integrantes de los tres primeros equipos clasificados absolutos por prueba.
- Trofeo a los tres primero clubs clasificados Categoría Conjunta Alevín.
- Trofeo a los tres primero clubs clasificados Categoría Conjunta Absoluta.

## PROGRAMA DE LA COMPETICIÓN:

<b>1ª JORNADA (1ª Sesión): DÍA 23/03/24 A LAS 10:00 H.</b>	<b>1ª JORNADA (2ª Sesión): DÍA 23/03/24 A LAS 16:00 H.</b>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 200 Libre Masculino</li> <li>2. *400 Estilos Femenino *</li> <li>3. 50 Espalda Masculino</li> <li>4. 50 Espalda Femenino</li> <li>5. 200 Mariposa Masculino</li> <li>6. 200 Mariposa Femenino</li> <li>7. 100 Braza Masculino</li> <li>8. 100 Braza Femenino</li> <li>9. *1500 Libre Masculino*</li> <li style="text-align: center;"><b>10 MINUTOS DESCANSO</b></li> <li>10. 4x200 Libre Femenino</li> <li>11. 4x100 Libre Masculino</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>12. 200 Libre Femenino</li> <li>13. *400 Estilos Masculino*</li> <li>14. 50 Mariposa Femenino</li> <li>15. 50 Mariposa Masculino</li> <li>16. 200 Braza Femenino</li> <li>17. 200 Braza Masculino</li> <li>18. *1500 Libre Femenino*</li> <li style="text-align: center;"><b>10 MINUTOS DESCANSO</b></li> <li>19. 4x200 Libre Masculino</li> <li>20. 4x100 Libre Femenino</li> </ol>
<b>2ª JORNADA (3ª Sesión): DÍA 24/03/24 A LAS 10:00 H.</b>	<b>2ª JORNADA (4ª Sesión): DÍA 24/03/24 A LAS 16:00 H.</b>
<ol style="list-style-type: none"> <li>21. 4x50 Estilos Femenino</li> <li>22. 4x50 Estilos Masculino</li> <li>23. 400 Libre Femenino</li> <li>24. *800 Libre Masculino*</li> <li>25. 200 Estilos Femenino</li> <li>26. 100 Libre Masculino</li> <li>27. 100 Libre Femenino</li> <li>28. 200 Espalda Masculino</li> <li>29. 200 Espalda Femenino</li> <li style="text-align: center;"><b>10 MINUTOS DESCANSO</b></li> <li>30. 4x50 Libre Masculino</li> <li>31. 4x50 Libre Femenino</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>32. 200 Estilos Masculino</li> <li>33. 100 Espalda Femenino</li> <li>34. 100 Espalda Masculino</li> <li>35. 50 Libre Femenino</li> <li>36. 50 Libre Masculino</li> <li>37. 100 Mariposa Femenino</li> <li>38. 100 Mariposa Masculino</li> <li>39. 50 Braza Femenino</li> <li>40. 50 Braza Masculino</li> <li>41. *800 Libre Femenino*</li> <li>42. 400 Libre Masculino</li> <li style="text-align: center;"><b>10 MINUTOS DESCANSO</b></li> <li>43. 4x100 Estilos Femenino</li> <li>44. 4x100 Libres Masculino</li> </ol>

**Prueba de 400 metros libre:**

Esta prueba queda limitada a dos series por sexo, participando los 20 mejores tiempos de inscripción y respetando la participación de 2 nadadores/as por club.

**Prueba de 400 metros estilos:**

Esta prueba queda limitada a una serie por sexo, dos nadadores/as máximos por club.

**Prueba de 800 metros libre:**

Esta prueba queda limitada a una serie por sexo, dos nadadores/as máximos por club.

**Prueba de 1500 metros libre:**

Esta prueba queda limitada a una serie por sexo, dos nadadores/as máximos por club. Los nadadores/as alevines no pueden ser inscritos/as en esta prueba.

**TODAS AQUELLAS SITUACIONES NO CONTEMPLADAS EN LAS PRESENTES NORMAS, SE REGIRÁN POR LA NORMATIVA DE LA REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE NATACIÓN.**