

XXXVIII CAMPEONATO DE LA RIOJA ABSOLUTO DE VERANO

NORMAS DE COMPETICIÓN

LUGAR: CDM. Las Norias - Piscina 50M - 8 calles - Cronometraje manual

FECHAS Y HORARIO:

1ª Jornada: día 29/06/24 a las 10:00 h. (Inicio del Calentamiento 9:00)

2ª Jornada: día 29/06/24 a las 16:00 h. (Inicio del Calentamiento 15:00)

3ª Jornada: día 30/06/24 a las 10:00 h. (Inicio del Calentamiento 9:00)

FORMULA DE LA COMPETICIÓN:

Todas las pruebas se nadarán contrarreloj. La confección de las series se realizará en función de los tiempos acreditados de cada nadador en el programa Leverade.

EDADES DE PARTICIPACIÓN:

- Categoría **Masculina:** Nacidos en el año **2010 y anteriores.**
- Categoría **Femenina:** Nacidas en el año **2010 y anteriores.**

Podrán participar las siguientes categorías:

- **ABSOLUTO, ABSOLUTO JOVEN, JUNIOR e INFANTIL**

PARTICIPACIÓN:

Podrán participar todos aquellos nadadores con licencia en vigor para la presente temporada 2023/2024, salvo los nadadores con licencia independiente, tramitada por la Federación Riojana de Natación. En las pruebas individuales no habrá limitación con respecto al número de nadadores pertenecientes a un mismo equipo, salvo en las pruebas especificadas al final de esta normativa.

Cada nadador podrá participar en un máximo de CUATRO pruebas individuales, dos máximo por sesión, más las pruebas de relevos.

Cada club podrá inscribir a dos equipos de relevos por prueba, uno categoría absoluta (1) y otro en categoría infantil (2).

Un nadador que no participe en una prueba para la que haya sido inscrito, no podrá participar en otra prueba durante la misma sesión, salvo que haya sido dado de baja según lo establecido en el apartado correspondiente.

No se podrán realizar cambios de pruebas bajo ninguna circunstancia.

INSCRIPCIONES:

Las inscripciones estarán abiertas desde el 17 de junio hasta el martes 25 de junio a las 19:00.

Las inscripciones tanto individuales como de relevos deben realizarse mediante el programa informático de gestión de licencias y competiciones (Leverade), enviando el archivo Excel que genera el programa y teléfono de contacto por si hubiera alguna consulta, al correo secretario@fnatacion.es.

Todas las marcas para la inscripción serán acreditadas a partir del 1 de octubre de 2022.

No se podrá participar en ninguna prueba en la que no se tenga marca acreditada.

BAJAS Y RELEVOS:

Las fichas con las bajas y las composiciones de los relevos deberán comunicarse 30 minutos antes del inicio de cada sesión.

Se multará a cada club con una cantidad de 4€ por “no presentado” y prueba de cada nadador.

PUNTUACIÓN:

Puntuarán dos nadadores por club y prueba.

- **La puntuación de las pruebas individuales será:**
 - 13, 10, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2 y 1.

Puntuarán un equipo de relevos por club, categoría y prueba.

- **La puntuación en los relevos será:**
 - 28, 22, 18, 16,14, 12, 10, 8, 6 y 4.
- **Puntuación Extra:**
 - Récord Absoluto 5 puntos. (Tanto en prueba individual como en relevos).
 - Mejor Marca de Edad 2 puntos.

CLASIFICACIONES:

Se establecerán las siguientes clasificaciones:

- Clasificación Masculina Absoluta.
- Clasificación Femenina Absoluta.
- Clasificación Conjunta Absoluta.

PREMIACIONES:

Se realizarán las siguientes premiaciones:

- Prueba individual: Medalla a los tres primeros clasificados absolutos por prueba.
- Prueba relevos: Medalla a los integrantes de los tres primeros equipos clasificados absolutos.
- Trofeo a los tres primero clubs clasificados Categoría Conjunta Absoluta.

PROGRAMA DE LA COMPETICIÓN:

1ª Jornada: día 29/06/24 a las 10:00

PRUEBA	DISTANCIA - ESTILO
1	50 MARIPOSA MASCULINO
2	50 MARIPOSA FEMENINO
3	400 ESTILOS MASCULINO
4	*800 LIBRE FEMENINO *
5	50 LIBRE MASCULINO
6	50 LIBRE FEMENINO
7	200 MARIPOSA MASCULINO
8	200 MARIPOSA FEMENINO
9	100 ESPALDA MASCULINO
10	100 ESPALDA FEMENINO
11	200 BRAZA MASCULINO
12	200 BRAZA FEMENINO
13	RELEVOS 4 x 200 LIBRE MASCULINO
14	RELEVOS 4 x 100 LIBRE FEMENINO

2ª Jornada: día 29/06/24 a las 16:00

PRUEBA	DISTANCIA - ESTILO
15	200 LIBRE MASCULINO
16	200 LIBRE FEMENINO
17	*1500 LIBRE MASCULINO*
18	400 ESTILOS FEMENINO
19	50 BRAZA MASCULINO
20	50 BRAZA FEMENINO
21	200 ESPALDA MASCULINO
22	200 ESPALDA FEMENINO
23	100 MARIPOSA MASCULINO
24	100 MARIPOSA FEMENINO
25	RELEVOS 4 x 100 LIBRE MASCULINO
26	RELEVOS 4 x 200 LIBRE FEMENINO

3ª Jornada: día 30/06/24 a las 10:00

PRUEBA	DISTANCIA - ESTILO
27	400 LIBRE MASCULINO
28	400 LIBRE FEMENINO
29	200 ESTILOS MASCULINO
30	200 ESTILOS FEMENINO
31	50 ESPALDA MASCULINO
32	50 ESPALDA FEMENINO
33	100 BRAZA MASCULINO
34	100 BRAZA FEMENINO
35	100 LIBRE MASCULINO
36	100 LIBRE FEMENINO
37	RELEVOS 4 x 100 ESTILOS MASCULINO
38	RELEVOS 4 x 100 ESTILOS FEMENINO

*

Pruebas de 800 Libre y 1500 Libre:

En estas pruebas están limitadas a una única serie con los 8 mejores tiempos y máximo dos nadadores por club.