

CURSOS INTENSIVOS VERANO 2024

FEDERACIÓN RIOJANA DE NATACIÓN
C.T.D. JAVIER ADARRAGA

FEDERACION RIOJANA
DE NATACION



Fechas, tarifas y finalización de la inscripción.

Turno	Fechas	Sesión	Nº clases	Precio normal	Precio reducido	Inscripción finaliza
1	Del 27 de mayo al 7 de junio	Tarde	10	58€	54€	17 de mayo
2	Del 17 al 28 de junio	Tarde	10	58€	54€	7 de junio
3	Del 1 al 12 de julio	Mañana o tarde	10	58€	54€	21 de junio
4	Del 15 al 26 de julio	Mañana o tarde	10	58€	54€	5 de julio

- Sábados y domingos: no hay clases.

El periodo de INSCRIPCIÓN será:

- **Del 14 de abril al 28 de abril incluido, exclusivamente para los inscritos en nuestras actividades de la temporada 2023-2024, entre los meses de octubre y marzo incluido, un mínimo de 3 meses** (todas las inscripciones recibidas antes del 14 de abril quedarán automáticamente anuladas, así como las recibidas en este periodo de alumnos/as que no hayan estado inscritos en la actividad de la temporada 2023-2024 un mínimo de 3 meses entre octubre y marzo incluido).

***También podrán inscribirse los hermanos/as de niños/as que cumplan este requisito, siempre y cuando se inscriba también el niño/a que cumple el requisito.**

- **A partir del 29 de abril de 2024 se abrirán las inscripciones para los alumnos/as no inscritos en la temporada 2023-2024 y no inscritos en nuestra Escuela un mínimo de 3 meses entre octubre y marzo incluido. Los inscritos en dicha temporada y que cumplan el requisito, igualmente, podrán seguir haciendo sus inscripciones**

La inscripción se realizará a través de la página web de la Federación Riojana de Natación. Si tuviese alguna duda o necesita ayuda para rellenar el formulario, puede enviarnos un email a fnatacion@fnatacion.es o llamarnos al 941 20 45 71 en horario de oficina (de lunes a viernes de 10.00 a 13.00 horas, y lunes de 17.30 a 19.00 horas).

Las clases se imparten de lunes a viernes, en horario de mañana o de tarde.

Obtienen tarifa reducida los abonados directos a las instalaciones del C.T.D. Javier Adarraga y alumnos/as de la Escuela en la temporada 2023-2024 que hayan estado inscritos un mínimo de 3 meses en la actividad entre octubre y marzo incluido (para aplicar el descuento por abonado a la instalación, se deberá enviar la imagen de la tarjeta de abonado, en donde se vea el número de abonado).

La fecha límite de inscripción finalizará 10 días antes del comienzo del curso.

Duración de las clases y alumnos/as por monitor/a

Nivel	Número de alumnos/monitor	Duración de la clase
Aquabebés 2 (2021-2020)	6	30 min.
Nivel 0 (2019)	7	40-45 min.
Nivel 1 (2018)	8	40-45 min.
Nivel 2 (2017)	8	40-45 min.
Nivel 3 (2016-2015)	8	40-45 min.
Escuela de Enseñanza (2014-2013-2012)	8	40-45 min.

* Las clases en las que se marcan "40-45 minutos", es porque los niños/as saldrán del agua a los 40 minutos de sesión, y se dirigirán, junto con su monitor, a los vestuarios, siendo el momento en el que tanto monitor y/o padres, puedan compartir información respecto al desarrollo de las clases.

*Consultar los niveles y contenidos que se trabajan en los distintos niveles de la Escuela antes de enviar la inscripción a la actividad, el año de nacimiento es únicamente orientativo para la selección del nivel (<https://www.frnatacion.com/nivelesycontenidos>).

Programación de los cursos

Sesión de tarde (Turno del 27 de mayo al 7 de junio/Turno del 17 al 28 de junio)							
Horario					Horario		
De 16.30 a 17.00	Aquabebés 2 (2020-2021)	De 16.15 a 17.00	Nivel 0 (2019)	Nivel 1 (2018)			
De 17.15 a 17.45	Aquabebés 2 (2020-2021)	De 17.00 a 17.45	Nivel 0 (2019)	Nivel 1 (2018)			
De 18.00 a 18.30	Aquabebés 2 (2020-2021)	De 17.45 a 18.30	Nivel 0 (2019)	Nivel 1 (2018)			
De 18.45 a 19.15	Aquabebés 2 (2020-2021)	De 18.30 a 19.15	Nivel 0 (2019)	Nivel 1 (2018)	De 18.30 a 19.15	Nivel 2 (2017)	Nivel 3-Esc. Enseñanza (2016...2012)
De 19.30 a 20.00	Aquabebés 2 (2020-2021)	De 19.15 a 20.00	Nivel 0 (2019)	Nivel 1 (2018)	De 19.15 a 20.00	Nivel 2 (2017)	Nivel 3-Esc. Enseñanza (2016...2012)
De 20.15 a 20.45	Aquabebés 2 (2020-2021)	De 20.00 a 20.45	Nivel 0 (2019)	Nivel 1 (2018)			

Sesión de mañana (Turno del 1 al 12 de julio/Turno del 15 al 26 de julio)							
Horario		Horario			Horario		
De 10.45 a 11.15	Aquabebés 2 (2020-2021)	De 11.00 a 11.45	Nivel 0 (2019)	Nivel 1 (2018)	De 11.00 a 11.45	Nivel 2 (2017)	Nivel 3-Esc. Enseñanza (2016...2012)
De 11.30 a 12.00	Aquabebés 2 (2020-2021)	De 11.45 a 12.30	Nivel 0 (2019)	Nivel 1 (2018)	De 11.45 a 12.30	Nivel 2 (2017)	Nivel 3-Esc. Enseñanza (2016...2012)
De 12.15 a 12.45	Aquabebés 2 (2020-2021)	De 12.30 a 13.15	Nivel 0 (2019)	Nivel 1 (2018)	De 12.30 a 13.15	Nivel 2 (2017)	Nivel 3-Esc. Enseñanza (2016...2012)

CURSOS INTENSIVOS DE NATACIÓN VERANO 2024

Sesión de tarde (Turno del 1 al 12 de julio/Turno del 15 al 26 de julio)							
Horario					Horario		
De 16.30 a 17.00	Aquabebés 2 (2020-2021)	De 16.15 a 17.00	Nivel 0 (2019)	Nivel 1 (2018)	De 16.15 a 17.00	Nivel 2 (2017)	Nivel 3-Esc. Enseñanza (2016...2012)
De 17.15 a 17.45	Aquabebés 2 (2020-2021)	De 17.00 a 17.45	Nivel 0 (2019)	Nivel 1 (2018)	De 17.00 a 17.45	Nivel 2 (2017)	Nivel 3-Esc. Enseñanza (2016...2012)
De 18.00 a 18.30	Aquabebés 2 (2020-2021)	De 17.45 a 18.30	Nivel 0 (2019)	Nivel 1 (2018)	De 17.45 a 18.30	Nivel 2 (2017)	Nivel 3-Esc. Enseñanza (2016...2012)
De 18.45 a 19.15	Aquabebés 2 (2020-2021)	De 18.30 a 19.15	Nivel 0 (2019)	Nivel 1 (2018)	De 18.30 a 19.15	Nivel 2 (2017)	Nivel 3-Esc. Enseñanza (2016...2012)
De 19.30 a 20.00	Aquabebés 2 (2020-2021)	De 19.15 a 20.00	Nivel 0 (2019)	Nivel 1 (2018)	De 19.15 a 20.00	Nivel 2 (2017)	Nivel 3-Esc. Enseñanza (2016...2012)
De 20.15 a 20.45	Aquabebés 2 (2020-2021)	De 20.00 a 20.45	Nivel 0 (2019)	Nivel 1 (2018)	De 20.00 a 20.45	Nivel 2 (2017)	Nivel 3-Esc. Enseñanza (2016...2012)

Condiciones/indicaciones sobre la solicitud de plaza

- La plaza de los cursos de natación quedará reservada una vez que se envíe un correo electrónico de confirmación de la reserva. A partir del día siguiente de dicha reserva, se podrá dar la orden de domiciliación (desde la Federación Riojana de Natación), del 50% del importe del curso, en el número de cuenta facilitado en el formulario de inscripción (el importe restante se cargará el miércoles anterior al día de comienzo de la actividad).
- En base a la Ley de desistimiento, una vez que se le confirme la reserva de plaza vía mail, dispone de 15 días naturales para anular dicha reserva, sin necesidad de justificar dicha decisión y sin penalización de ninguna clase.
- *Suspensión de los cursos:* si se suspenden por causas imputables a la Federación Riojana de Natación, se procederá a la devolución del 100% del importe total.
- *Devoluciones:* las cuotas devueltas serán domiciliadas de nuevo por el importe correspondiente más los gastos ocasionados de la devolución del recibo.

- *Renuncia a plaza reservada:* en caso de renuncia a una plaza ya confirmada la reserva, con carácter general no existirá devolución del importe abonado.
*Excepción: se procederá a la devolución del importe del 100% abonado si se produce enfermedad, documentalmente acreditada, que imposibilite la participación en la actividad. La solicitud de devolución se efectuará enviando un mail a la Federación (fnatacion@fnatacion.es), con justificante/imagen escaneada que indique el motivo por el que no se incorpora a la actividad.

Indicaciones sobre la actividad

- *Acceso a vestuario:* se podrá acceder al vestuario 15 minutos antes del comienzo de la clase para cambiar a los niños/as y 5 minutos antes de la finalización de los mismos. Los niños/as con 8 años cumplidos se cambiarán en su vestuario correspondiente, acompañados o no de un adulto.
- Durante el desarrollo de la sesión, los acompañantes no podrán permanecer en los vestuarios, ni salir a la playa de la piscina. Los monitores serán los encargados de recoger y entregar a los niños/as en la puerta del vestuario correspondiente (os pedimos que los niños/as pequeños hagan "pis" antes de entrar a la piscina, para no tener que ausentarse el monitor/a y sea así más efectiva y productiva la duración de la clase).
- *Ropa necesaria:* gorro, bañador, chanclas y gafas. Los grupos de Aquabebés 2 no necesitarán gafas (aconsejamos que vaya todo marcado con el nombre del niño/a, para poder identificarlos más rápidamente).
Uso de neopreno y camisetas térmicas: NO aconsejamos el uso de las mismas, ya que dificultan el trabajo del nado.
Aconsejamos el entrar a piscina con poncho/albornoz, con la idea de que lleguen a vestuarios más secos y agilizar el tiempo en vestuario al cambiarse a la salida de la actividad.
- *Uso de taquillas:* únicamente se podrán utilizar las taquillas habilitadas en la zona de piscina.
Las mochilas, ropa y demás enseres, durante el desarrollo de la sesión de natación, debe quedar guardado en dichas taquillas o se las llevarán los acompañantes de los niños/as que acudan a la actividad.

Los niños/as pertenecientes a Aquabebés 2 realizarán las clases solos, con su monitor.

Durante el **proceso de enfermedades víricas e infecciosas NO llevar** a los niños/as a clases de natación hasta su completa recuperación.

